

**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Русско-Британский Институт Управления»
(ЧОУВО РБИУ)**

УТВЕРЖДЕНО

приказом Ректора
от 24.02.2016 № 10-01-02/36




Т.В. Усынина

**ПРОГРАММА
«ОБРАЗОВАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ»**

Пл-7.5.1-РБИУ-04
Дата введения 24 февраля 2016 г.

Челябинск 2016

 РБИУ	ЧОУВО РБИУ
Программа «Образование и здоровье»	<i>Программа</i>
	Пл-7.5.1-РБИУ-04

1. Общая концепция Программы

1.1. Динамика состояния здоровья обучающихся ЧОУВО РБИУ показывает, что из года в год возрастает количество обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе и освобожденных от занятий физкультурой. Учитывая важность проблемы сохранения и укрепления здоровья обучающихся и обучающейся молодежи для системы образования в целом, а также необходимость профилактики и восстановления здоровья преподавателей и сотрудников, потребовалась разработка комплексной программы ЧОУВО РБИУ «Образование и здоровье» (далее Программа).

1.2. Программа разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Правительства РФ от 23 мая 2015 г. N 497 «О Федеральной целевой программе развития образования на 2016 - 2020 годы»; приказом Минобрнауки РФ от 15.05.2000 г. № 1418 «Об утверждении примерного положения о центре содействия укреплению здоровья обучающихся, воспитанников образовательного учреждения», Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федеральным законом от 23 февраля 2013 г. N 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», приказом Министерства здравоохранения РФ от 12.05.2014 № 214н «Об утверждении требований к знаку о запрете курения и к порядку его размещения».

1.3. Комплексность Программы обусловлена тем, что понятие «здоровье» является интегративной категорией, включающей в себя физическую, интеллектуальную, эмоциональную, личностную, социальную, духовную стороны его проявления, а также тем, что реализация Программы требует участия в ее реализации различных структурных подразделений образовательной организации и специалистов различных направлений деятельности.

1.4. Негативными последствиями недостаточного внимания к проблемам здоровья учащихся общеобразовательной школы «7 ключей» (далее - учащиеся) и студентов и преподавателей ЧОУВО РБИУ могут стать неблагоприятное состояние психического и соматического здоровья субъектов образовательных отношений и недостаточный уровень социальной адаптации учащихся и студентов, что в свою очередь:


- существенно ухудшит качество жизни, социальные возможности, способности к учебе и работе;
- угрожает дальнейшим снижением уровня здоровья участников образовательных отношений;
- снизит качество подготовки специалистов и уровень их конкурентоспособности на рынке труда.

2. Цели и задачи Программы

2.1. Целью Программы является ограничение, а, по возможности, уменьшение заболеваемости учащихся, студентов и сотрудников образовательной организации, посредством создания условий, отвечающих требованиям укрепления и сохранения здоровья в процессе учебы и работы, формирование культуры здоровья субъектов образовательных отношений на основе осознания здоровья как ценности, обучение студентов знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни, что позволит повысить качество подготовки специалистов и уровень их конкурентоспособности на рынке труда.

2.2. Задачи Программы:

Разработчики:	Глинкина Т.А., Козленков Д.В., Попова Н.А.		с. 3 из 8
Дата разработки:	10.02.2016	Версия: 03	

 РБИУ	ЧОУВО РБИУ
Программа «Образование и здоровье»	<i>Программа</i>
	Пл-7.5.1-РБИУ-04

2.1.1. Обеспечение обучающихся и сотрудников условиями учебы и работы, отвечающими санитарно-гигиеническим требованиям, оптимальному распределению учебной нагрузки.

2.1.2. Поддержание и дальнейшее развитие созданной в образовательной организации системы комплексного мониторинга уровня психического и соматического здоровья и социальной адаптации обучающихся с анализом факторов негативного влияния.

2.1.3. Внедрение системы мер психопрофилактического, реабилитационного, корригирующего и социально адаптирующего характера, связанных с улучшением организации питания, здорового досуга и отдыха, лечебно-профилактических мероприятий, психологической помощи и поддержки учащихся, студентов и сотрудников.

2.1.4. Проведение мероприятий, направленных на приобретение студентами знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, формирование культуры здоровья у субъектов образовательных отношений.

2.1.5. Разработка и внедрение системы профориентационной помощи учащимся, студентам для повышения уровня их конкурентоспособности на рынке труда.

2.3. План мероприятий по реализации данной Программы предполагает:

2.3.1. Оптимизацию режима учебных занятий с учетом равномерности распределения дневной и недельной учебной нагрузки; поддержание условий обучения в компьютерных классах, в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами. Организация мониторинга мест учебы и работы студентов и сотрудников на соответствие санитарно-гигиеническим нормам.

2.3.2. Создание условий способствующих развитию и сохранению здоровья учащихся, студентов и сотрудников ЧОУВО РБИУ; улучшить организацию системы питания, создать условия для более широкого привлечения к занятиям физической культурой и спортом, за счет участия в спортивной жизни образовательной организации и активного использования спортивных объектов образовательной организации (бассейн, спортивный зал), развивать систему психологической помощи учащихся и студентов.

2.3.3. Формирование образовательной среды, ориентированной на ценности здорового образа жизни посредством: мероприятий для учащихся, студентов, научно-педагогических работников, направленных на приобретение знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, воспитания культуры здоровья, физической культуры, реализации в полном объеме положений Федерального закона от 23 февраля 2013 г. N 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

3. Основные направления реализации Программы

3.1. *Информационно-образовательное направление* предусматривает разработку и внедрение комплекса образовательных программ в форме лекториев, круглых столов, семинаров и тренингов, направленных на приобретение студентами знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, формирования культуры здоровья у участников образовательных отношений, повышение уровня психолого-педагогического мастерства преподавателей, использования современных технологий в пропаганде здорового образа жизни.

3.2. Обеспечение безопасности и оптимизации учебной и трудовой (практической) деятельности направлено на создание условий образовательной деятельности, отвечающей требованиям безопасности здоровья и жизни учащихся, студентов и сотрудников образовательной организации посредством приведения в соответствие санитарно-гигиеническим нормам учебных и рабочих мест, составления расписания учебных занятий с

Разработчики:	Глинкина Т.А., Козленков Д.В., Попова Н.А.		с. 4 из 8
Дата разработки:	10.02.2016	Версия: 03	



учетом оптимального сочетания режима учебы и отдыха.

3.3. Досуг и организованный отдых предусматривает работу по проведению организованного отдыха учащихся, студентов и сотрудников, проведению комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.

3.4. Лечебно-профилактическая работа направлена на организацию системы мониторинга и оценки состояния здоровья участников образовательных отношений, организацию и совершенствование работы по профилактике социально обусловленных заболеваний (алкоголизма, наркомании, табакокурения) учащихся, студентов и сотрудников.

3.5. Психологическая поддержка учащихся и студентов. Социальная адаптация и поддержка предусматривает организацию и проведение социально-психологической помощи учащимся, студентам, научно-педагогическим работникам, повышение уровня социальной адаптации учащихся и студентов, разработку программ профессиональной ориентации учащихся и студентов и профессиональной поддержки выпускников.

Таблица 1

Мероприятия, направленные на реализацию Программы

№ п/п	Мероприятие	Срок выполнения	Ответственный исполнитель / Соисполнители
1	2	3	4
1. Информационно-образовательное направление			
1.1	Координация и согласование тем, связанных с формированием культуры здоровья и здорового образа жизни, предусмотренных учебными курсами по безопасности жизнедеятельности, педагогике, психологии, физическому воспитанию	Июнь 2016 г.	Начальник ОСВР/ врач-педиатр, преподаватели физического воспитания / Заместитель директора школы по воспитательной работе/Педагог-психологи
1.2	Утверждение тематики цикла лекций по профилактике заболеваний и пропаганде здорового образа жизни. Проведение цикла лекций для студентов всех курсов	Сентябрь 2016 г. 2-й семестр каждого учебного года	Начальник ОСВР/ врач-педиатр, преподаватели физического воспитания / Заместитель директора школы по воспитательной работе/Педагог-психологи
2. Обеспечение безопасности и оптимизации учебной и трудовой деятельности			
2.1	Мониторинг соответствия санитарно-гигиеническим нормам компьютерных классов	Постоянно	Начальник АХС/ ОТОиСИТ

Разработчики:	Глинкина Т.А., Козленков Д.В., Попова Н.А.		с. 5 из 8
Дата разработки:	10.02.2016	Версия: 03	



2.2	<p>Организация оптимального режима учебных занятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> • исключение по возможности «окна» между занятиями; • уделить внимание равномерности учебной нагрузки в режиме учебного дня и учебной недели. 	<p>2016/2017 учебный год,</p> <p>2016/2017 учебный год.</p>	<p>Проректор по учебно-проектной работе/ Начальник учебного отдела, директора высших школ/ Заместитель директора школы по учебно-воспитательной работе</p>
2.4	<p>Приобретение спортивного инвентаря:</p> <ul style="list-style-type: none"> • для замены устаревшего в спортивном зале образовательной организации 	<p>2016/2017 учебный год</p>	<p>Начальник ОСВР/ преподаватели физического воспитания, начальник АХС</p>
2.5	<p>Строгий контроль пунктов Правил внутреннего распорядка ЧОУВО РБИУ и Правил внутреннего трудового распорядка о запрещении курения на территории образовательной организации с привлечением нарушителей к административной ответственности.</p> <p>Провести разъяснительную работу с учащимися и студентами, сотрудниками по выполнению правил внутреннего распорядка и правил внутреннего трудового распорядка.</p>	<p>Постоянно</p> <p>Сентябрь-октябрь каждого учебного года</p>	<p>Начальник ОСВР/ Начальник АХС, студ. совет, директора высших школ/директор ОШ «7 ключей»</p>
3. Досуг и организованный отдых			
3.1	<p>Развитие работы студенческого совета ЧОУВО РБИУ по направлениям туризма и спорта</p>	<p>2016-2018гг.</p>	<p>Начальник ОСВР/ Студенческий совет, преподаватели физического воспитания</p>
3.2	<p>Развитие внеурочной деятельности ЧОУВО РБИУ ОШ «7 ключей» по спортивно-оздоровительному направлению: «Туристический клуб», «Школа выживания»</p>	<p>2016-2018гг.</p>	<p>Заместитель директора школы по воспитательной работе/ Педагоги дополнительного образования</p>
3.3	<p>Развитие формы занятий физической культурой и спортом, позволяющие увеличить режим двигательной активности учащихся, студентов и сотрудников ЧОУВО РБИУ.</p>	<p>2016-2018гг.</p>	<p>Начальник ОСВР/ Студенческий совет/ Совет самоуправления /Преподаватели физического воспитания</p>

Разработчики:	Глинкина Т.А., Козленков Д.В., Попова Н.А.		с. 6 из 8
Дата разработки:	10.02.2016	Версия: 03	



3.4	Проведение спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и культурно-массовых мероприятия, в том числе ежегодной спартакиады института по видам спорта, развивая их формы и расширяя охват участников	В соответствии с планами работы ОСВР	Начальник ОСВР/ Преподаватели физического воспитания/ директора высших школ / Заместитель директора школы по воспитательной работе
3.5	Проведение недели здоровья, посвященной Всемирному дню здоровья	Ежегодно	Начальник ОСВР/ преподаватели физического воспитания, студенческий совет/ Заместитель директора школы по воспитательной работе
4. Лечебно-профилактическая работа			
4.1.	Проведение комплексных медицинских осмотров и определение функционального состояния учащихся и студентов образовательной организации с целью анализа динамики заболеваемости и физического развития	2016-2018гг.	Врач-педиатр/ директора высших школ
4.2	Организация флюорографического обследования сотрудников образовательной организации с охватом всего контингента	Ежегодно, в соответствии с нормами	Врач-педиатр
4.3.	Проведение семинаров, круглых столов для учащихся и студентов по профилактике наркотизации и других форм девиантного поведения	По плану кураторов	Врач-педиатр/ Начальник ОСВР/Кураторы/ Заместитель директора школы по воспитательной работе/Классные воспитатели
4.4	Проведение интерактивного тренинга на тему наркомании, ВИЧ, СПИД	1-2 раза в год	Начальник ОСВР
4.5.	Организация вакцинации и прививки для профилактики инфекционных заболеваний в осенне-зимний, весенне-летний периоды	Ноябрь-декабрь Апрель-май ежегодно	Врач-педиатр / Начальник ОСВР
5. Психологическая поддержка			


Разработчики:	Глинкина Т.А., Козленков Д.В., Попова Н.А.		с. 7 из 8
Дата разработки:	10.02.2016	Версия: 03	



	первокурсников к условиям обучения	семестре	
5.2.	Сформировать и организовать работу групп актива ученического самоуправления, студенческого актива (волонтеров) по пропаганде здорового образа жизни.	Ежегодно в первом учебном семестре	Врач-педиатр Начальник ОСВР, студенческий совет
5.3	Организация консультационной работы с классными воспитателями, кураторами учебных групп по вопросам здорового образа жизни и профилактики наркотизации и других форм девиантного поведения	Постоянно	Врач-педиатр/ Начальник ОСВР / Педагоги-психологи / Заместитель директора школы по воспитательной работе

Согласовано

Первый проректор


15.02.2015
(дата)

М.В. Усынин

Юрист


15.02.2015
(дата)

А.А. Аполовников

Разработчики:	Глинкина Т.А., Козленков Д.В., Попова Н.А.		с. 8 из 8
Дата разработки:	10.02.2016	Версия: 03	

Программа «Образование и здоровье» рассмотрена и рекомендована к внедрению решением ученого совета ЧОУВО РБИУ протокол № 07 от 15.02.2016

Программа «Образование и здоровье» рассмотрена и рекомендована к внедрению решением студенческого совета ЧОУВО РБИУ протокол № 04 от 18.02.2016

Программа «Образование и здоровье» рассмотрена и рекомендована к внедрению решением педагогического совета ЧОУВО РБИУ Общеобразовательной школы «7 ключей» протокол № 07 от 15.02.2016

Разработчики:

Режиссёр – постановщик

10.02.2016
(дата)



Т.А. Глинкина

Проректор по воспитательной работе

10.02.2016
(дата)



Д.В. Козленков

Директор общеобразовательной школы «7 ключей»

10.02.2016
(дата)



Н.Я. Попова