


Лист регистрации изменений
в Программе «Образование и здоровье»

| № п/п | Содержание внесенных изменений | Основание для изменений | ФИО, должность лица ответственного за изменение. Подпись | Дата внесения изменения |
|----------|---|--|--|-------------------------------|
| 1. | На титульном листе и в тексте Программы «Образование и здоровье», вместо слов Частное образовательное учреждение высшего образования «Русско-Британский Институт Управления» (ЧОУВО РБИУ), читать Частное образовательное учреждение высшего образования «Международный Институт Дизайна и Сервиса» | Приказ от 03.05.2018 № 10-01-02/121 «О мероприятиях в связи с изменением наименования образовательной организации» | Проректор по учебно-проектной работе Попова Н.А.  | 04.05.2018 |

**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Русско-Британский Институт Управления»
(ЧОУВО РБИУ)**

УТВЕРЖДЕНО

приказом Ректора
от 24.02.2016 № 10-01-02/36




Т.В. Усынина

**ПРОГРАММА
«ОБРАЗОВАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ»**

Пл-7.5.1-РБИУ-04
Дата введения 24 февраля 2016 г.

Челябинск 2016

| | | |
|---|-------------------|-------------------------|
|  РБИУ | ЧОУВО РБИУ | |
| | <i>Программа</i> | Пл-7.5.1-РБИУ-04 |

Программа
«Образование и здоровье»

1. Общая концепция Программы

1.1. Динамика состояния здоровья обучающихся ЧОУВО РБИУ показывает, что из года в год возрастает количество обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе и освобожденных от занятий физкультурой. Учитывая важность проблемы сохранения и укрепления здоровья обучающихся и обучающейся молодежи для системы образования в целом, а также необходимость профилактики и восстановления здоровья преподавателей и сотрудников, потребовалась разработка комплексной программы ЧОУВО РБИУ «Образование и здоровье» (далее Программа).

1.2. Программа разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Правительства РФ от 23 мая 2015 г. N 497 «О Федеральной целевой программе развития образования на 2016 - 2020 годы»; приказом Минобрнауки РФ от 15.05.2000 г. № 1418 «Об утверждении примерного положения о центре содействия укреплению здоровья обучающихся, воспитанников образовательного учреждения», Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федеральным законом от 23 февраля 2013 г. N 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», приказом Министерства здравоохранения РФ от 12.05.2014 № 214н «Об утверждении требований к знаку о запрете курения и к порядку его размещения».

1.3. Комплексность Программы обусловлена тем, что понятие «здоровье» является интегративной категорией, включающей в себя физическую, интеллектуальную, эмоциональную, личностную, социальную, духовную стороны его проявления, а также тем, что реализация Программы требует участия в ее реализации различных структурных подразделений образовательной организации и специалистов различных направлений деятельности.

1.4. Негативными последствиями недостаточного внимания к проблемам здоровья учащихся общеобразовательной школы «7 ключей» (далее - учащиеся) и студентов и преподавателей ЧОУВО РБИУ могут стать неблагоприятное состояние психического и соматического здоровья субъектов образовательных отношений и недостаточный уровень социальной адаптации учащихся и студентов, что в свою очередь:

- существенно ухудшит качество жизни, социальные возможности, способности к учебе и работе;
- угрожает дальнейшим снижением уровня здоровья участников образовательных отношений;
- снизит качество подготовки специалистов и уровень их конкурентоспособности на рынке труда.

2. Цели и задачи Программы

2.1. Целью Программы является ограничение, а, по возможности, уменьшение заболеваемости учащихся, студентов и сотрудников образовательной организации, посредством создания условий, отвечающих требованиям укрепления и сохранения здоровья в процессе учебы и работы, формирование культуры здоровья субъектов образовательных отношений на основе осознания здоровья как ценности, обучение студентов знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни, что позволит повысить качество подготовки специалистов и уровень их конкурентоспособности на рынке труда.

2.2. Задачи Программы:

| | | | |
|------------------|--|------------|------------------|
| Разработчики: | Глинкина Т.А., Козленков Д.В., Попова Н.А. | | с. 3 из 8 |
| Дата разработки: | 10.02.2016 | Версия: 03 | |




- 2.1.1. Обеспечение обучающихся и сотрудников условиями учебы и работы, отвечающими санитарно-гигиеническим требованиям, оптимальному распределению учебной нагрузки.
- 2.1.2. Поддержание и дальнейшее развитие созданной в образовательной организации системы комплексного мониторинга уровня психического и соматического здоровья и социальной адаптации обучающихся с анализом факторов негативного влияния.
- 2.1.3. Внедрение системы мер психопрофилактического, реабилитационного, корригирующего и социально адаптирующего характера, связанных с улучшением организации питания, здорового досуга и отдыха, лечебно-профилактических мероприятий, психологической помощи и поддержки учащихся, студентов и сотрудников.
- 2.1.4. Проведение мероприятий, направленных на приобретение студентами знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, формирование культуры здоровья у субъектов образовательных отношений.
- 2.1.5. Разработка и внедрение системы профориентационной помощи учащимся, студентам для повышения уровня их конкурентоспособности на рынке труда.
- 2.3. План мероприятий по реализации данной Программы предполагает:
- 2.3.1. Оптимизацию режима учебных занятий с учетом равномерности распределения дневной и недельной учебной нагрузки; поддержание условий обучения в компьютерных классах, в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами. Организация мониторинга мест учебы и работы студентов и сотрудников на соответствие санитарно-гигиеническим нормам.
- 2.3.2. Создание условий способствующих развитию и сохранению здоровья учащихся, студентов и сотрудников ЧОУВО РБИУ; улучшить организацию системы питания, создать условия для более широкого привлечения к занятиям физической культурой и спортом, за счет участия в спортивной жизни образовательной организации и активного использования спортивных объектов образовательной организации (бассейн, спортивный зал), развивать систему психологической помощи учащихся и студентов.
- 2.3.3. Формирование образовательной среды, ориентированной на ценности здорового образа жизни посредством: мероприятий для учащихся, студентов, научно-педагогических работников, направленных на приобретение знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, воспитания культуры здоровья, физической культуры, реализации в полном объеме положений Федерального закона от 23 февраля 2013 г. N 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

3. Основные направления реализации Программы

- 3.1. *Информационно-образовательное направление* предусматривает разработку и внедрение комплекса образовательных программ в форме лекториев, круглых столов, семинаров и тренингов, направленных на приобретение студентами знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, формирования культуры здоровья у участников образовательных отношений, повышение уровня психолого-педагогического мастерства преподавателей, использования современных технологий в пропаганде здорового образа жизни.
- 3.2. Обеспечение безопасности и оптимизации учебной и трудовой (практической) деятельности направлено на создание условий образовательной деятельности, отвечающей требованиям безопасности здоровья и жизни учащихся, студентов и сотрудников образовательной организации посредством приведения в соответствие санитарно-гигиеническим нормам учебных и рабочих мест, составления расписания учебных занятий с

| | | | |
|------------------|--|------------|------------------|
| Разработчики: | Глинкина Т.А., Козленков Д.В., Попова Н.А. | | с. 4 из 8 |
| Дата разработки: | 10.02.2016 | Версия: 03 | |

| | | |
|---|---|---|
|  РБИУ | ЧОУВО РБИУ | |
| | Программа «Образование и здоровье» | <i>Программа</i> Пл-7.5.1-РБИУ-04 |

учетом оптимального сочетания режима учебы и отдыха.

3.3. Досуг и организованный отдых предусматривает работу по проведению организованного отдыха учащихся, студентов и сотрудников, проведению комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.

3.4. Лечебно-профилактическая работа направлена на организацию системы мониторинга и оценки состояния здоровья участников образовательных отношений, организацию и совершенствование работы по профилактике социально обусловленных заболеваний (алкоголизма, наркомании, табакокурения) учащихся, студентов и сотрудников.

3.5. Психологическая поддержка учащихся и студентов. Социальная адаптация и поддержка предусматривает организацию и проведение социально-психологической помощи учащимся, студентам, научно-педагогическим работникам, повышение уровня социальной адаптации учащихся и студентов, разработку программ профессиональной ориентации учащихся и студентов и профессиональной поддержки выпускников.

Таблица 1

Мероприятия, направленные на реализацию Программы

| № п/п | Мероприятие | Срок выполнения | Ответственный исполнитель / Соисполнители |
|--|--|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Информационно-образовательное направление | | | |
| 1.1 | Координация и согласование тем, связанных с формированием культуры здоровья и здорового образа жизни, предусмотренных учебными курсами по безопасности жизнедеятельности, педагогике, психологии, физическому воспитанию | Июнь 2016 г. | Начальник ОСВР/ врач-педиатр, преподаватели физического воспитания / Заместитель директора школы по воспитательной работе/Педагог-психологи |
| 1.2 | Утверждение тематики цикла лекций по профилактике заболеваний и пропаганде здорового образа жизни. Проведение цикла лекций для студентов всех курсов | Сентябрь 2016 г. 2-й семестр каждого учебного года | Начальник ОСВР/ врач-педиатр, преподаватели физического воспитания / Заместитель директора школы по воспитательной работе/Педагог-психологи |
| 2. Обеспечение безопасности и оптимизации учебной и трудовой деятельности | | | |
| 2.1 | Мониторинг соответствия санитарно-гигиеническим нормам компьютерных классов | Постоянно | Начальник АХС/ ОТОиСИТ |

| | | | |
|------------------|--|------------|------------------|
| Разработчики: | Глинкина Т.А., Козленков Д.В., Попова Н.А. | | с. 5 из 8 |
| Дата разработки: | 10.02.2016 | Версия: 03 | |



| | | | |
|--|---|--|--|
| 2.2 | <p>Организация оптимального режима учебных занятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> • исключение по возможности «окна» между занятиями; • уделить внимание равномерности учебной нагрузки в режиме учебного дня и учебной недели. | <p>2016/2017 учебный год,</p> <p>2016/2017 учебный год.</p> | <p>Проректор по учебно-проектной работе/ Начальник учебного отдела, директора высших школ/ Заместитель директора школы по учебно-воспитательной работе</p> |
| 2.4 | <p>Приобретение спортивного инвентаря:</p> <ul style="list-style-type: none"> • для замены устаревшего в спортивном зале образовательной организации | <p>2016/2017 учебный год</p> | <p>Начальник ОСВР/ преподаватели физического воспитания, начальник АХС</p> |
| 2.5 | <p>Строгий контроль пунктов Правил внутреннего распорядка ЧОУВО РБИУ и Правил внутреннего трудового распорядка о запрещении курения на территории образовательной организации с привлечением нарушителей к административной ответственности.</p> <p>Провести разъяснительную работу с учащимися и студентами, сотрудниками по выполнению правил внутреннего распорядка и правил внутреннего трудового распорядка.</p> | <p>Постоянно</p> <p>Сентябрь-октябрь каждого учебного года</p> | <p>Начальник ОСВР/ Начальник АХС, студ. совет, директора высших школ/директор ОШ «7 ключей»</p> |
| 3. Досуг и организованный отдых | | | |
| 3.1 | <p>Развитие работы студенческого совета ЧОУВО РБИУ по направлениям туризма и спорта</p> | <p>2016-2018гг.</p> | <p>Начальник ОСВР/ Студенческий совет, преподаватели физического воспитания</p> |
| 3.2 | <p>Развитие внеурочной деятельности ЧОУВО РБИУ ОШ «7 ключей» по спортивно-оздоровительному направлению: «Туристический клуб», «Школа выживания»</p> | <p>2016-2018гг.</p> | <p>Заместитель директора школы по воспитательной работе/ Педагоги дополнительного образования</p> |
| 3.3 | <p>Развитие формы занятий физической культурой и спортом, позволяющие увеличить режим двигательной активности учащихся, студентов и сотрудников ЧОУВО РБИУ.</p> | <p>2016-2018гг.</p> | <p>Начальник ОСВР/ Студенческий совет/ Совет самоуправления /Преподаватели физического воспитания</p> |

| | | | |
|------------------|--|------------|------------------|
| Разработчики: | Глинкина Т.А., Козленков Д.В., Попова Н.А. | | с. 6 из 8 |
| Дата разработки: | 10.02.2016 | Версия: 03 | |

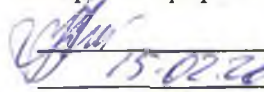


| | | | |
|---|--|--|---|
| 3.4 | Проведение спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и культурно-массовых мероприятия, в том числе ежегодной спартакиады института по видам спорта, развивая их формы и расширяя охват участников | В соответствии с планами работы ОСВР | Начальник ОСВР/ Преподаватели физического воспитания/ директора высших школ / Заместитель директора школы по воспитательной работе |
| 3.5 | Проведение недели здоровья, посвященной Всемирному дню здоровья | Ежегодно | Начальник ОСВР/ преподаватели физического воспитания, студенческий совет/ Заместитель директора школы по воспитательной работе |
| 4. Лечебно-профилактическая работа | | | |
| 4.1. | Проведение комплексных медицинских осмотров и определение функционального состояния учащихся и студентов образовательной организации с целью анализа динамики заболеваемости и физического развития | 2016-2018гг. | Врач-педиатр/ директора высших школ |
| 4.2 | Организация флюорографического обследования сотрудников образовательной организации с охватом всего контингента | Ежегодно, в соответствии с нормами | Врач-педиатр |
| 4.3. | Проведение семинаров, круглых столов для учащихся и студентов по профилактике наркотизации и других форм девиантного поведения | По плану кураторов | Врач-педиатр/ Начальник ОСВР/Кураторы/ Заместитель директора школы по воспитательной работе/Классные воспитатели |
| 4.4 | Проведение интерактивного тренинга на тему наркомании, ВИЧ, СПИД | 1-2 раза в год | Начальник ОСВР |
| 4.5. | Организация вакцинации и прививки для профилактики инфекционных заболеваний в осенне-зимний, весенне-летний периоды | Ноябрь-декабрь Апрель-май ежегодно | Врач-педиатр / Начальник ОСВР |
| 5. Психологическая поддержка | | | |

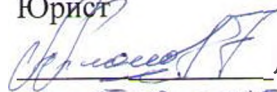
| | первокурсников к условиям обучения | семестре | |
|------|--|------------------------------------|--|
| 5.2. | Сформировать и организовать работу групп актива ученического самоуправления, студенческого актива (волонтеров) по пропаганде здорового образа жизни. | Ежегодно в первом учебном семестре | Врач-педиатр Начальник ОСВР, студенческий совет |
| 5.3 | Организация консультационной работы с классными воспитателями, кураторами учебных групп по вопросам здорового образа жизни и профилактики наркотизации и других форм девиантного поведения | Постоянно | Врач-педиатр/ Начальник ОСВР / Педагоги-психологи / Заместитель директора школы по воспитательной работе |

Согласовано

Первый проректор

 М.В. Усынин
(дата) 15.02.2015

Юрист

 А.А. Аполовников
(дата) 15.02.2015

| | | | |
|------------------|--|------------|------------------|
| Разработчики: | Глинкина Т.А., Козленков Д.В., Попова Н.А. | | с. 8 из 8 |
| Дата разработки: | 10.02.2016 | Версия: 03 | |

Программа «Образование и здоровье» рассмотрена и рекомендована к внедрению решением ученого совета ЧОУВО РБИУ протокол № 07 от 15.02.2016

Программа «Образование и здоровье» рассмотрена и рекомендована к внедрению решением студенческого совета ЧОУВО РБИУ протокол № 04 от 18.02.2016

Программа «Образование и здоровье» рассмотрена и рекомендована к внедрению решением педагогического совета ЧОУВО РБИУ Общеобразовательной школы «7 ключей» протокол № 07 от 15.02.2016

Разработчики:

Режиссёр – постановщик

10.02.2016
(дата)



Т.А. Глинкина

Проректор по воспитательной работе

10.02.2016
(дата)



Д.В. Козленков

Директор общеобразовательной школы «7 ключей»

16.02.2016
(дата)



Н.Р. Попова